

## Faszination Medizinrad: Stärkung der Entscheidungskompetenz

Die Struktur des Medizinrades kann man auch hervorragend verwenden, um bei sich selbst gegebenenfalls Schwierigkeiten zu entdecken, die es einem schwer machen, sich leicht zu entscheiden. Das Leben besteht aus einer Unzahl von Entscheidungen. Welchen, die man selbst getroffen hat, die jemand anderer getroffen hat oder die bislang noch nicht getroffen wurden. Alle wirken sich aus.

Menschen, die sich schwer tun, sich zu entscheiden, die anstehende Entscheidungen gerne aufschieben oder versuchen, sie von anderen treffen zu lassen, können im Medizinrad erkennen, woran dies liegt. Für gute Entscheidungen ist es hilfreich, alle vier archetypischen Qualitäten zur Verfügung zu haben. Beginnen wir diesmal im Norden: dem Bereich des Rationalen, Logischen und Faktischen. Hier geht es ums Analysieren, Bewerten, Checken und Denken.

Bildhaft ist dieser Bereich im Kopf beheimatet - in den grauen Zellen. Wer sich damit plagt, kann hier seinen Umgang mit Fakten, Tabellen, Bewertungen - dem rechtzeitigen Ausschließen einzelner Optionen und der klaren Entscheidung für eine Option lernen. Dann weiß er, wie er Entscheidungen vorbereitet und schließlich trifft. Viele Menschen, die dieser rationale Aspekt angenehm und vertraut ist, behaupten, dass sie alle Entscheidungen nur aus dem Kopf treffen.

Aber nicht weniger wichtig sind alle emotionalen Aspekte einer anstehenden Entscheidung. Hier spielen Ahnungen, Gefühle, Ängste und Begeisterungsfähigkeit eine Rolle. Aber auch übertriebene Rücksichtnahme gegenüber anderen Beteiligten und Spontaneität. Im Süden ist die Intuition beheimatet und die Verführbarkeit. Im Medizinrad werfen Sie einen Blick auf diese unsichtbaren Quellen und Kräfte, die beim Entscheidungsprozess hinderlich und widerspenstig sein können. Doch wenn Sie diese Aspekte ausreichend gewürdigt und sortiert haben, können Sie Ihre Entscheidungen auch "aus dem Herzen" treffen.

Die Energie des Westens ist gekennzeichnet durch Entschiedenheit, durch den Impuls, das Gedachte und Gefühlte auch in die Tat umzusetzen. Wenn dieser Impuls fehlt, können Sie denken und fühlen, solange Sie wollen - und Ihre Entscheidung bleibt in der Bedeutungslosigkeit stecken. Im Westen lauern aber auch Affekthandlungen und Reaktionen, die man oft schon nach kurzer Zeit bereut. Wenn Sie die Qualität des Westens kultiviert haben, dann haben Sie genau die Schubkraft zur Verfügung, mit der Sie das Richtige zur rechten Zeit mit den richtigen Partnern "in Angriff" nehmen. Ein entschiedener Schritt nach dem anderen, ohne sich selbst ein Bein zu stellen.

Was bleibt noch übrig? Der Osten. Er steht für das Vertrauen in den stetigen Wandel. Für den Fluss des Lebens und für alles, worauf wir keinen bewussten Einfluss haben. Bei Entscheidungen ist der Osten der Gegenspieler des Westens, wo es ums Machen und Umsetzen ging. Das Maß Ihres Vertrauens in den Fluss des Lebens wird sich in vielen Entscheidungen zum Ausdruck bringen. Oft stellen Menschen erst viel später fest, dass sie wichtige Entscheidungen vorwiegend aus einer nachvollziehbaren (oder auch unbegründeten) Angst heraus getroffen haben und in dem Moment keinen Zugang zu ihrem Vertrauen hatten.

Im Osten des Medizinrades stärken Sie Ihr Vertrauen als elementare Basis für gute Entscheidungen. Das Vertrauen, dass es das Leben gut mit Ihnen meint, und damit auch ihr Selbstvertrauen. Sie entwickeln Mut, um eingefahrene Wege versuchsweise zu verlassen, sie sind bereit, neue

Erfahrungen und Fehler zu machen, sie werden neugierig darauf, Ihr Potential zu ergründen und sich vollständig zu erleben.

Alle vier Archetypen halten wichtige Zutaten für gute Entscheidungen bereit. Daher ist es wichtig, im Medizinrad alle vier zu stärken und sie zu einem verbindlichen Miteinander zu vereinen. Sonst haben Sie die Schwierigkeit, Entscheidungen entweder aus dem Kopf ODER aus dem Herzen zu treffen. Oder aktiv mit der Energie des Kriegers auf der einen ODER vertrauensvoll auf der anderen Seite. Das Stärken der vier Energien und das Verbinden ist die wesentliche Arbeit im Medizinrad für gute Entscheidungen. Und mit einem kleinen Trick lernen Sie, Entscheidungen zu treffen, die Sie garantiert niemals mehr bereuen werden.

Nachdem Sie gesehen haben, wie gute Entscheidungen mit der Hilfe der vier Himmelsrichtungen getroffen werden, wenden wir uns im nächsten Kapitel einem weiteren Anwendungsfall von Medizinrad-Arbeit zu. Es geht um die Lösung von Konflikten in Paarbeziehungen.